

# Life at Red

在出现了Omicron (亦称：奥米克戎) 的社区病例后，新西兰于1.23日正式进入红灯状态。因此，请确保你的日常出行符合红灯状态在“交通灯”制度里的的指导规则。

## 红灯下的生活

在红灯状态下，我们需要采取行动对抗新冠疫情，以保护健康相对脆弱的群体以及我们的健康卫生系统。让我们来看看我们应该怎么做。

### 我们应该怎么保护我们身边的人

- **出行时佩戴口罩。**人们必须在在飞机上，公共交通工具中，计程车，商店以及公共场所中佩戴口罩。
- **携带我的疫苗通行证**，你仍然可以去咖啡厅和酒吧、参与聚会和活动、以及前往附近的商铺例如理发店。然而这些场所会有容纳人数以及社交距离的限制。
- **没有我的疫苗通行证**，你将会受到更多的限制。例如，你不能前往附近的商铺例如理发店或健身房、不能参与活动例如音乐会、也不能在咖啡厅或餐厅堂食。
- **工作场所和学校开放**— 这些场所将会应用公共卫生标准
- **保持扫码以及保留你的出行记录**
- **尽可能地保持社交距离**
- **如果你出现了感冒或流感症状**，请马上自我隔离以及致电健康热线 0800 611 116咨询新冠测试等相关事宜

请浏览网页 [Unite against Covid-19](#)以获取更多资讯

**This translated information is provided by  
The Asian Network Inc.  
(TANI) working as a partner of Ministry of Health**

