

给健康专业人士

帮助**家长**作出给 5-11 岁儿童接种疫苗的知情决定

## 预防感染

和成年人一样，儿童也有感染新冠病毒的风险，但总的来说儿童的症状通常不那么严重。然而，对于一小部分的儿童来说，他们面临着更多严重疾病的风险。

以下群体的小孩被认为具有较高的风险：毛利族裔、太平洋岛裔、本身患有基础疾病的例如肥胖症或慢性呼吸道疾病、或具有其他高风险健康问题的。相较于普通儿童，本身具有基础疾病的儿童发展出严重疾病的风险可高达 25 倍。截止至 2021 年 12 月，美国的数据显示在确诊的儿童病例中，0.1%-1.9%的病例需入院治疗。

一些感染了新冠病毒的儿童病例中甚至会罕见地出现严重并发症，尤其是儿童多系统炎症综合症（MIS-C）——一种在感染新冠后 2-6 星期出现的，可导致身体不同部位发炎的疾病，包括心脏、肺部、肾脏、脑部、皮肤、眼睛或肠胃。

接种疫苗可预防儿童感染新冠病毒后出现病情严重，甚至出现例如 MIS-C 这类严重感染问题的情况。

## 保护健康较为脆弱的家人与朋友

相较于成年人，儿童在更容易出现无症状感染，而且在无症状感染的情况下也会将病毒传播给周围人。接种疫苗能减少这种无症状传播以保护健康较为脆弱的人群，尤其是保护在大家庭中那些会因新冠病毒具有更高健康风险的人。

## 新冠疫苗在儿童和青少年身上安全性的重点说明

儿童在接种新冠疫苗后出现严重**不良反应**是很罕见的。然而，由于新冠疫情在社区中不断出现，相当大一部分的儿童会暴露在疫情下，有一些儿童会因此出现**不适**。

在辉瑞的儿童新冠疫苗被推荐前，它已经完成了在 5-11 岁年龄组的 3109 例随机临床试验。期间并无严重安全问题的报告，且其预防新冠的有效性高达 90%以上，95%置信区间为（67.7-98.3）。在 2021 年 10 月美国食品药品监督管理局授权辉瑞-生物科技 COVID-19 疫苗紧急使用于 5-11 和 12-17 岁人群。自此，该疫苗积累了更多来源于上述年龄段人群的真实使用数据。

后续的安全数据表明在美国超过八百万剂的辉瑞儿童新冠疫苗中未出现严重意外情况。一些接种者出现了心肌炎，但发生在儿童群体的可能性远低于青少年和年轻人的群体。

This translated information is provided by The Asian Network Inc. (TANI) working as a partner of Ministry of Health.

**了解更多**关于新冠疫苗的发展，授权，以及批示过程。其他国家包括澳大利亚，加拿大和以色列均已授权该疫苗给 5-11 岁儿童接种。

## 接种新冠疫苗的好处显于其已知及未知的风险

接种疫苗后出现严重的健康状况是很罕见的。

- 心肌炎
  - 在接种了辉瑞新冠儿童疫苗后，心肌炎和心包炎均被发现报告。在儿童群体中这些反应是很罕见的，而在年轻人和青少年中更常见，尤其多发于男性。一份研究指出，在 12-17 岁的男性人群中，接种第二剂疫苗后一周内出现心肌炎概率大概是每一百万接种里，有 54 例出现心肌炎。
  - **总的来说**，相较于 5-11 岁的儿童，介于 12-17 岁中的青少年有较高的风险因外因诱导出现心肌炎。在 5-11 岁年龄组接种新冠疫苗的临床试验中，没有心肌炎出现的相关报告。
  - 在美国对于疫苗安全性的监管中发现，相较于青少年群体和年轻人群体，在给 5-11 岁儿童接种的超过八百万剂新冠疫苗接种中，出现心肌炎或心包炎的几率非常低。
    - 共有 11 例出现心肌炎的报告。其中心肌炎更常见于完成第二剂接种的男生中。在完成第二剂接种的 5-11 岁男生中出现的概率是每一百万接种中出现 4 例。
- 和其他疫苗的接种一样，接种新冠疫苗后也有可能出现过敏反应。过敏反应是非常罕见的现象，会按照一般处理过敏反应的标准步骤处理出现过敏反应的病例。
- 儿童是不会因接种新冠疫苗，例如辉瑞-生物科技 COVID 疫苗，而感染新冠病毒的。**了解更多详情**

## 副作用

相较于青少年群体和年轻人群体，儿童群体接种后一至两天出现预期副作用的没有那么普遍。

- 最常见的副作用是手臂酸痛、头痛以及疲劳。这些症状通常在 48 小时以内便能自行缓解，同时一些相关药品例如扑热息痛和布洛芬也能帮助缓解副作用。

辉瑞新冠疫苗具有很低的风险导致心脏炎症。在年轻人群体中，心肌炎和心包炎是很少出现的。

请告诉家长，如果他们发现了任何可能令人担忧的副作用，例如心悸，需联系健康热线或者家庭医生，而若出现较为严重的呼吸困难则应当马上拨打紧急求助热线 111。

## 禁忌症

如儿童有以下情况则不应当接种新冠疫苗：

- 在过往接种辉瑞新冠疫苗时出现过敏反应
- 对辉瑞新冠疫苗的某个成分出现过敏反应，包括聚乙二醇（PEG）
- 在过往接种辉瑞新冠疫苗时医疗专家确认了因疫苗出现了其他严重副作用

预防措施：（也许需要 30 分钟以上的接种后观察时间）

儿童具有一些特殊情况需要额外的预防措施，比如需要在接种后留下观察 30 分钟或咨询过敏症专家。

- 在过往接种辉瑞新冠疫苗时出现过敏现象或对该疫苗中的某些成分过敏
- 在过往接种其他疫苗时或对其他药品出现过敏现象
- 确诊了肥大细胞增多症并出现反复过敏症状且需要治疗的

检查儿童是否有出血性疾病或正在服用抗凝剂。这对于确认最佳注射时间以确保注射的安全性时非常重要的。

### 需要在接种前沟通的特殊情况

#### 有心脏问题的儿童

有心脏问题既往病史的儿童也可以接种辉瑞儿童新冠疫苗。然而，你应当考虑这一类儿童的最佳接种时间，以及是否有经心胸科或儿科专家建议在特殊情况下的预防措施：

- 在最近一段时间里（过去三个月内）曾确诊心肌炎或心包炎（心脏炎症）
- 在过去的 3-6 个月中确诊了急性风湿热（并发急性心脏炎症）
- 急性失代偿性心力衰竭

#### 有免疫力低下问题的儿童

因为免疫力低下他们会有较高风险感染新冠病毒，所以强烈推荐免疫力低下的儿童接种新冠疫苗。辉瑞儿童新冠疫苗不是活性疫苗，所以该疫苗对于免疫力低下的儿童是安全的。

#### 最近接种了其他疫苗的儿童

儿童在接种新冠疫苗之前、之后或同时接种其他疫苗是可行且安全的。

#### 为儿童接种疫苗做准备

免疫咨询中心的网站提供为儿童接种疫苗做准备的情况说明书，以及更多关于 5-11 岁儿童接种新冠疫苗的相关资源供健康专业人士参考