

关于儿童接种新冠疫苗的简报

自 2022 年 1 月 17 日起，新西兰将为 5 至 11 岁的儿童提供新冠病毒（COVID-19）疫苗的接种服务。这些儿童需要两次接种美国辉瑞制药有限公司生产的儿童剂型新冠病毒疫苗，儿童剂型疫苗的剂量较成人剂型疫苗低、容量比成人剂型疫苗小。两次疫苗接种的时间需间隔 8 周；但如果接种对象正处于接受免疫抑制治疗等特殊情况，则两次疫苗接种的间隔时间可缩短至 21 天。在接种新冠疫苗期间，一些免疫接种诊所可能还会提供其他儿童疫苗，例如 MMR（麻疹-流行性腮腺炎-风疹三联疫苗）等，可以同时接种。

儿童接种新冠疫苗的好处

目前，虽然新冠病毒总体上尚未对儿童群体造成严重的影响，但也有一些儿童感染后病情较重、需要入院治疗，甚至有些儿童出现罕见并发症，需要转到重症监护室治疗、出院后仍有较长时间的健康影响。受新冠病毒感染的儿童和成人一样，也可能将新冠病毒传染给其他人，故在新冠疫情多变的情况下，5 至 11 岁的儿童接种新冠疫苗后提高免疫力，间接起到保护其家庭成员（尤其是健康状况相对脆弱者）的作用。

辉瑞疫苗的安全性

This translated information is provided by The Asian Network Inc. (TANI) working as a partner of Ministry of Health.

辉瑞儿童剂型的新冠病毒疫苗已经通过了该年龄段人群的临床试验，并通过了新西兰等国家的严格审批。其已知的副作用较为轻微，与其他儿童疫苗的副作用类似且持续时间短。有食物过敏史的儿童接种新冠病毒疫苗通常是安全的，除非既往有接种辉瑞生产的疫苗后严重过敏史、或对疫苗中的成分有严重过敏反应史。

儿童接种新冠疫苗程序

准备工作

- 鼓励您的孩子在接种过程中保持轻松情绪。如果他们感到紧张，可以给他们一些安全的玩具、使用悦耳的铃声等，以转移他们的注意力。
- 您的孩子接种疫苗时不要空腹，应该先进食、喝点水。
- 给您的孩子穿着宽松的衣服，以便在疫苗接种时暴露上臂。
- 如果您的孩子既往曾出现过接种疫苗不良反应，应在预约接种疫苗前咨询您孩子的家庭医生，或致电新西兰健康热线 0800 28 29 26 咨询专业的健康顾问；接种前也必须告诉接种点的工作人员。
- 孩子的父母、看护人或法定监护人需为其所带孩子签署接种新冠疫苗的“知情同意书”。

新冠疫苗的副作用

This translated information is provided by The Asian Network Inc. (TANI) working as a partner of Ministry of Health.

接种新冠疫苗后的一至两天内可能会出现的常见副作用如下：

- 手臂酸痛、发红，接种点肿胀、疼痛。
- 头痛
- 发热（感觉燥热）。
- 恶心（感觉想吐），呕吐、腹泻。
- 疲倦（感觉累）
- 浑身感觉不适（感到不舒服，感到局部或全身疼痛）。

如遇上述常见副作用，多休息、多饮水能帮助您的孩子尽快恢复。如症状持续应为您的孩子寻求医疗帮助。

严重的副作用非常罕见，且多在接种疫苗后短时间内出现。一些严重的副作用包括：

- 呼吸困难
- 面部、喉咙肿胀
- 心跳加快
- 全身出现严重皮疹
- 头晕和虚弱

如发现您的孩子出现了上述任何一项症状，请立刻告知诊所的工作人员或拨打 111。

在 5 至 11

岁儿童新冠疫苗的临床试验中未发现心肌炎或心包炎的副作用。然而，一旦发现您的孩子接种新冠疫苗后几天至几周内出现以下任何一项症状，均必须立即为您的孩子寻求医疗帮助：

- 胸部不适感，胸闷。胸部窘迫感、或胸痛
- 呼吸困难
- 感觉心跳快、心跳震颤、心悸
- 感觉头昏、乏力、眩晕

接种疫苗

您可以带您的孩子直接到提供疫苗接种的诊所或免疫中心进行接种。也可以通过网站 BookMyVaccine.nz 或拨打新西兰新冠健康热线 0800 28 29 26

(每周一至周五，早上 8 点至晚上 8 点均有接听) 进行预约接种。如有需要，翻译人员将会协助您。

残障儿童关怀

服务残障儿童团队的工作时间为每周一至周五，每天早上 8 点至晚上 8 点。如果您的孩子有任疫苗接种或其他需要特殊协助的问题，请通过以下任何一种方式进行咨询：

- 致电 0800 28 29 26 并按 2 号键
- 发送免费短信至 8988

- 发送电子邮件至 accessiblecovidvaccinations@whakarongorau.nz

关于新冠疫苗增强针的简要说明

完成第二剂接种的人，由于体内针对新冠病毒的抗体水平会随着时间的推移下降，因此需要接种第三剂加强针进一步提高免疫力。故在新西兰 18 岁或以上，已接种了第二剂辉瑞新冠疫苗超过四个月的人，就可以接种第三剂增强针。加强针将能帮助您更有效地预防感染、降低感染后病情的严重程度，对感染后轻、中度症状的患者也有益。尽管此前曾建议第三剂加强针应在完成第二剂接种后的六个月后接种，但现在新西兰卫生部建议在第二剂接种后的四个月后完成加强针的接种，确保每个人在冬季到来以前都有机会完成加强针的接种。

针对 Omicron（亦称为：奥密克戎）变异病毒株，最近实验室的研究显示加强针疫苗可以预防感染后重症的发生。公众关注疫苗接种后发生心肌炎的副作用，以色列超过二百八十万接种加强针的人群中只有一例出现了心肌炎。同时，我们建议孕妇在完成第二剂接种的六个月后接种加强针，无需考虑其处于怀孕的任何阶段。

老年人群体应该首先接种加强针，原因是加强针需要先完成前两剂疫苗接种 4 个月后注射，老年人作为优先接种群体较早完成了前两剂疫苗接种，故他们现阶段体内抗体水平的降低更明显。而对于 18 岁以下人群，完成两剂新冠疫苗接种后已经具备强有效的免疫能力，即使感染后出现重症的情况也比较少见，故现阶段暂不推荐 18 岁以下人群接种加强针。

